Le Magnétisme :
Agir sans toucher et à distance

Créer l'espace pour se guérir

DOCTEUR MARTIN MISSMAHL
Rua das Goiabas 299
2890-556 ALCOCHETE, PORTUGAL
missmahlmartin@gmail.com

RÉSUMÉ DE MA CONFÉRENCE TENUE EN AVRIL 2018 À LISBONNE
SUR INVITATION DE L'UNION DES FRANÇAIS À L'ÉTRANGER

INTRODUCTION

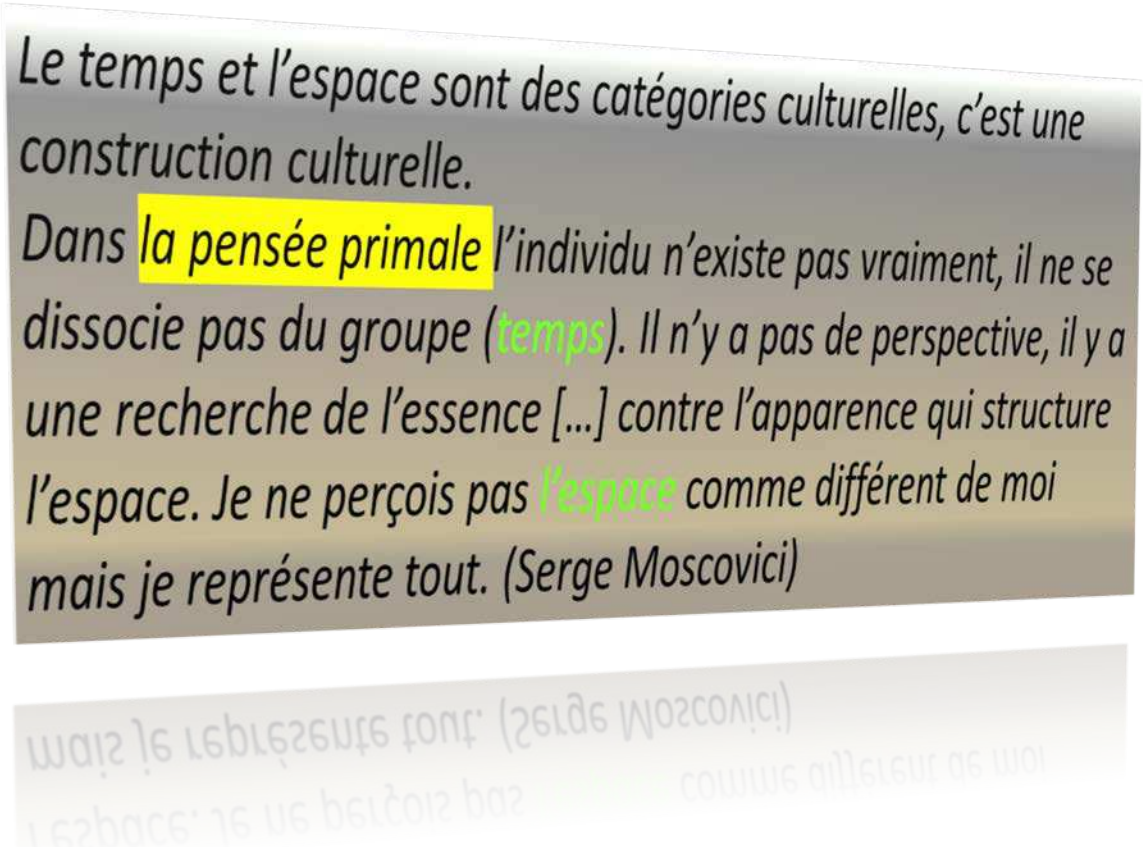
Médecine et Magnétisme sont, au-delà de leur apparente opposition, deux expressions complémentaires de la Santé. Séparément, leur champ d'action est limité par une vision partielle. Côte à côte, cependant, ils sont capables de révéler mutuellement leurs limites naturelles et de les dépasser.

Ainsi, dans un cadre plus vaste, ils font partie d'un système de vie basé sur une triple manifestation que la Grèce Antique a nommé Bios, Psyché et Zoé, la Médecine s'occupant des causes physique et psychique (Bios et Psyché), le Magnétisme s'adressant au potentiel caché en nous (Zoé).

Cette triple vision laisse apparaître un effet profond et durable au profit du patient, basé sur ce que j'appelle le « Mouvement Intégral ». Il relance en nous notre potentiel d'autoguérison.

Bios, Psyché et Zoé forment une base solide pour notre épanouissement individuel. Ceci n'était pas pensable avant que la Grèce Antique ait développé ces idées.

Car le stade antérieur de conscience humaine était caractérisé par la pensée primale où l'individu se fondait dans le groupe, tel un arbre dans l'espace d'une forêt. Sa préoccupation était de respecter la sagesse transmise des anciens et non de construire un passé ou futur individuel, gommant ainsi toute idée de temps/espace. Pour des anthropologues tels que Serge Moscvici ils ne sont que des concepts culturels pouvant de nouveau disparaître pour céder leur place à des idées plus avancées.



Notre créativité potentielle est directement liée à notre construction temps/espace. En nous identifiant à notre corps physique individuel au lieu du corps collectif, nous avons libéré de l'espace autour de nous pour le remodeler à notre image, mais nous ne faisons que le détruire. Pareil pour le temps. En nous dissociant de la sagesse transmise, nous devenons capables de réinventer un passé et un futur individuel à notre image, mais nous nous sentons victimes ou coupables des évènements passés et incapables d'assumer ceux à venir.

C'est comme si nous avions perdu notre créativité en route. Et effectivement toute trace de notre troisième vie, de Zoé, contenant notre potentiel créatif, a disparu. Le mot même a disparu alors que Bios et Psyché nous semblent familiers. L'explication en est simple : la construction individuelle doit d'abord créer une base solide dans le monde qui nous entoure, donc dans l'espace, en sachant que l'espace est synonyme de Bios, exactement comme un bébé qui découvre pas à pas l'espace et les objets qu'il contient. Ensuite s'ajoute la découverte du temps individuel en sortant de la fusion avec les anciens, une phase que l'adolescent doit, lui aussi, traverser en rompant la relation fusionnelle avec les parents et découvrir le monde à sa façon. La conscience de l'homme semble avoir passé ce cap actuellement. C'est donc le tour à la troisième vie de se manifester, à Zoé d'apparaître, pour nous familiariser avec notre créativité, un potentiel énorme à découvrir.

Il est tout à fait normal que Bios et Psyché, le monde extérieur et intérieur ont tant souffert du manque d'inspiration par absence de Zoé. C'est à nous maintenant de montrer que nous nous tournons vers ce potentiel caché en nous.

En intégrant activement cette troisième vie, Zoé, nous pourrions recréer une image positive de notre passé au lieu d'en abuser pour trouver les causes de notre manque d'inspiration. Pareil, nous pourrions nous épanouir dans l'espace qui nous entoure au lieu de vouloir le posséder.

Nos trois vies, une vie tournée vers l'extérieur = Bios, une vie tournée vers l'intérieur = Psyché et une vie tournée vers notre potentiel créatif = Zoé, forment un jeu complet qui, comme les balles d'un jongleur ne doivent pas rester immobiles entre nos mains, mais se mettre en mouvement pour créer cette jonglerie qui s'appelle vie en mouvement, un mouvement complet du « Mouvement Intégral ».

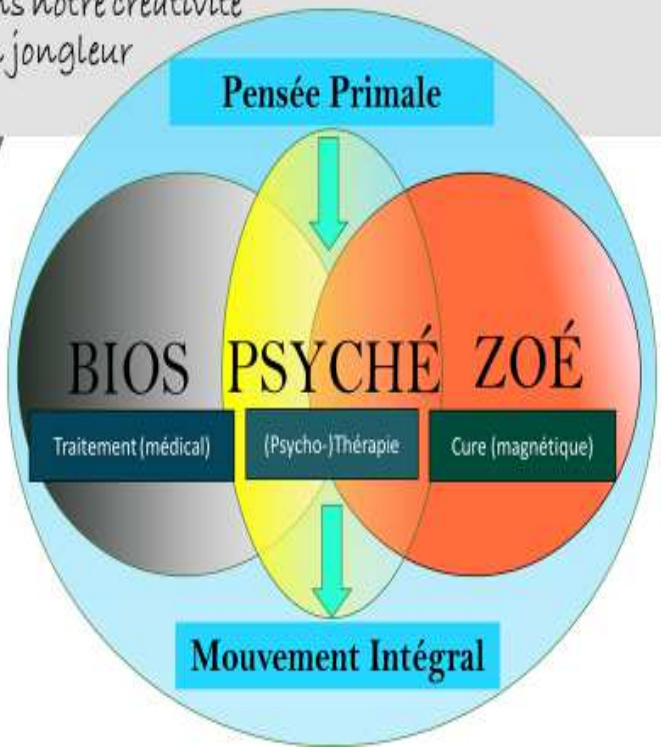
Sans Zoé, vie extérieure et intérieure apparaissent déformées par des maladies et autres problèmes quotidiens. Au lieu de chercher dans ces deux manifestations de la vie leurs causes cachées ce que la médecine propose, le Magnétisme nous pousse à réintroduire Zoé qui est depuis toujours sa source d'inspiration.

Ainsi, le Mouvement Intégral se mettrait en place pour permettre une guérison durable en s'appuyant en même temps sur la pensée médicale élargie (visant le

terrain fragilisé à la base des maladies), sur la (Psycho)-thérapie (visant l'intégration des chocs subis) et la cure du Magnétisme (touchant sans mots nos croyances qui s'opposent à tout changement et faisant sauter les barrières tel que douleurs et inflammations)

Il suffit de se souvenir de Zoé comme une véritable troisième voie, une troisième vie à côté de notre vie extérieure et intérieure, réintroduisant notre potentialité oubliée. Je propose le Magnétisme comme symbole de cette solution inédite, car il est l'expression pure de Zoé en faisant appel à notre potentialité pour relancer l'autoguérison.

Mon Logo reprend
ce chemin que nous parcourons
aussi bien individuellement que collectivement
avec comme point de départ la pensée primale pour passer à
l'élaboration douloureuse de l'individualité dans Bios, Psyché et Zoé,
pour se projeter ensuite individuellement dans notre créativité
en jonglant avec nos trois vies tel un jongleur
avec ces trois balles.



MÉDECIN ET MAGNÉTISEUR

Le Médecin maîtrise la parole et les concepts autour des causes directes de nos maladies, il les nomme, classe et gère, tandis que le Magnétiseur agit dans le silence de son art qui enlève douleurs et inflammations. L'un et l'autre se complètent harmonieusement en pointant dans la même direction, la guérison. Un poème d'amour de Goethe à sa maitresse m'a inspiré cette vision :

Médecin à la retraite, je continue à m'intéresser au dérèglement de nos corps à l'origine des maladies, un sujet étrangement absent dans la préoccupation de la Médecine actuelle qui focalise sur les conséquences de ce dérèglement, donc sur les maladies et leurs causes directes et non sur le terrain qui perd de plus en plus sa capacité d'autorégulation, garant d'une autonomie conservée.

Mon action vise désormais à redonner de l'autonomie à l'autre, celui qui vient me consulter, en lui proposant une lecture compréhensible de ces difficultés en lien avec des habitudes culturelles qui n'ont que trop duré. Ceci permet une vision cohérente de son parcours et un choix élargi de possibilités pour s'en sortir.

Magnétiseur depuis toujours et coupeur de feu, je calme la souffrance sans toucher et à distance par téléphone ou sur place à Lisbonne, Paris et Blois.

POURQUOI UN MÉDECIN DEVIENT-IL MAGNÉTISEUR ?

Depuis ses origines, la Médecine s'occupe des blessures sans se soucier des raisons de la guerre qui provoque ces dégâts. Elle répare, un point c'est tout. Ainsi, elle ne s'occupe que d'une partie du problème.

Ceci lui a permis de gérer nos maladies en isolant, réparant ou remplaçant les parties atteintes.

Pour cela, elle a développé une panoplie d'outils comme l'interrogatoire approfondi de nos symptômes, l'examen minutieux du corps, l'anamnèse de notre histoire, le diagnostic donnant le nom d'une maladie à l'ensemble, évoquant, comme un condensé, l'aspect physique ou psychique de nos difficultés de santé, et enfin le traitement médical visant à rectifier les dégâts constatés.

Fasciné par ces outils, je réalisais rapidement qu'ils se limitaient volontairement aux mécanismes directs retrouvés dans l'environnement matériel ou psychique du patient. Ceci crée une image fragmentée d'une multitude de maladies qui nous guettent alors que j'étais à la recherche d'une racine commune de l'ensemble des symptômes retrouvés, convaincu qu'un fil rouge traverse nos vies.

L'homéopathie dans sa forme pure (Homéopathie Uniciste) m'a guidé tout au long de ce chemin en m'apprenant que la souffrance de l'homme était la clé derrière ses maladies.

Ce qui me manquait cruellement était le calme pour capter l'atmosphère si particulière de cette souffrance cachée lors d'une consultation. Je l'ai trouvé dans le Magnétisme avec son action sans mots et sans concepts.

MÉDECIN ET MAGNÉTISEUR, LA MÊME PASSION !

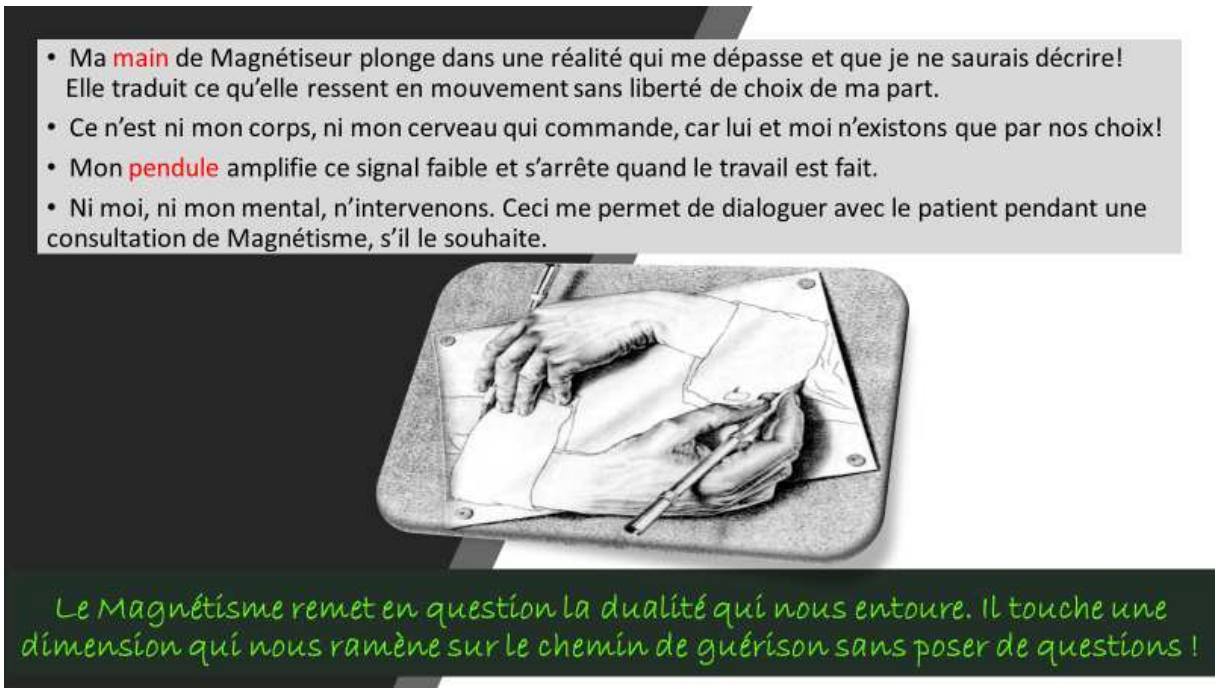
Je suis Médecin par passion, passion transmise par quatre générations de médecins avant moi. J'ai hérité de leur parcours exceptionnel une vision ancienne de la médecine qui est basé sur l'ouverture. Elle crée une certitude d'une solution inédite qui doit être présente à chaque consultation pour ne pas plonger dans une caricature, telle qu'une patiente me l'avait déclaré un jour :

"Docteur, vous pouvez me prescrire ce que vous voulez, mais ne me demandez pas de changer quoi que ce soit dans mes habitudes."

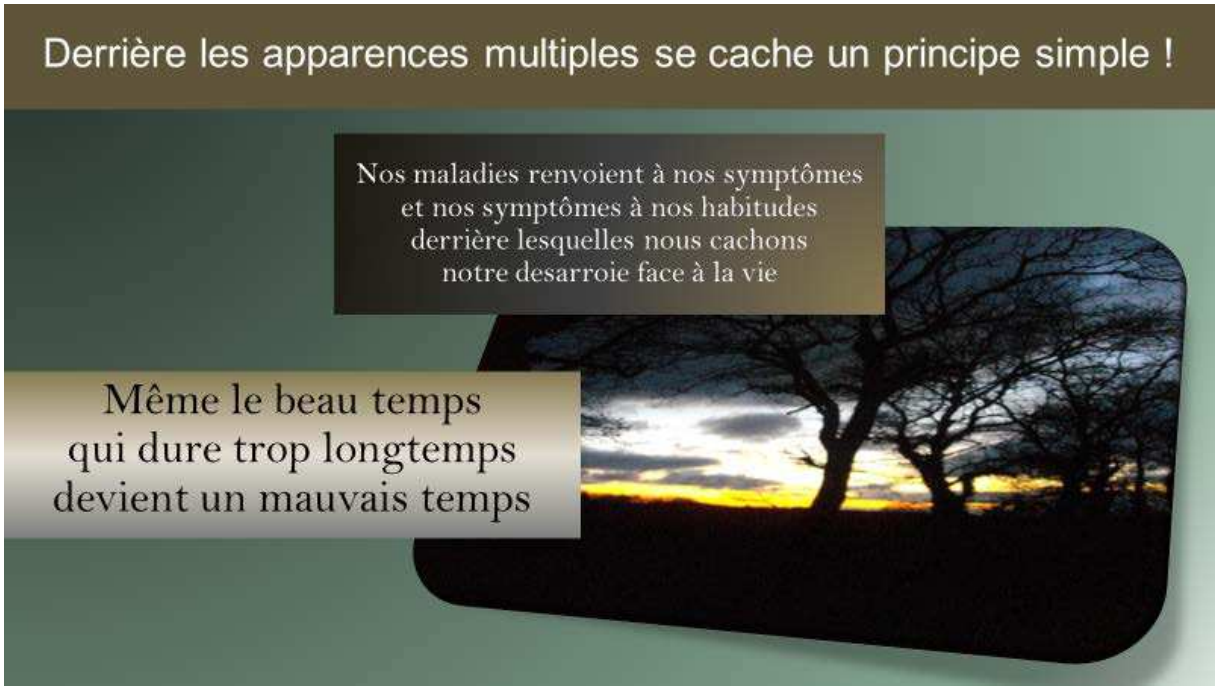
Et je suis Magnétiseur et les guérisons les plus spectaculaires que j'ai pu obtenir, s'expliquent par là. Le Magnétisme agit à travers moi depuis mon enfance alors que j'en ai pris conscience tardivement. Il me semble donc qu'il n'est ni une technique apprise, ni maîtrisable par la pensée ou la volonté. Il existe naturellement en chacun de nous et toute solution inédite d'un problème que je déclenche est due à son action.

LA MAIN ET LE CERVEAU D'UN MAGNÉTISEUR

La main d'un magnétiseur est un objet curieux. L'image qui me vient à l'esprit est celle d'Escher. Ses mains sortent de la feuille pour caresser la troisième dimension exclue de la feuille de dessin. Elles ne respectent pas les règles établies et touchent un potentiel qu'elles transforment en résultat.



SE RECONCILIER AVEC LA VIE



Tout problème médical, aussi important ou aussi banal qu'il soit, vaut la peine d'être examiné avec plus de recul et dans un cadre plus élargi que celui de Bios et de Psyché, dans un cadre donc qui prend en considération l'idée de Zoé, du potentiel caché au sein de la maladie, du symptôme.

> *Zoé suspend la recherche de causalité, elle ne parle ni d'une cause agissante ni d'une cause finale, ni d'un déterminisme quelconque.*

Zoé crée ainsi un vide dans lequel elle remplace la causalité pragmatiquement par l'idée que l'homme est capable par sa potentialité innée de transformer toute souffrance en mouvement et que l'idée de mouvement nous sort de la stagnation, de l'enlisement qui sont les mots-clés de toute souffrance ayant perdu son sens par le fait qu'elle n'a que trop duré.

Personne ne se plaint sérieusement d'un bobo qui va guérir de lui-même. En revanche, tout bobo qui s'aggrave et s'installe durablement ou qui dépasse un seuil critique est incompatible avec une vie épanouie.

La causalité appartient à Bios et Psyché, mais pas à Zoé. Zoé est le potentiel qui nous met en mouvement, une expression sacrée de la vie.

Pour le dire simplement : Nous nous guérissons en reprenant notre chemin après un choc, en prenant appui sur le traumatisme subi, en l'utilisant comme point de départ. Ainsi, le traumatisme en lui-même n'a pas de sens caché. Mais tant que nous sommes en vie, toute stagnation est suivie d'un mouvement qui guérit les dégâts de la stagnation. Et ceci donne un sens à notre vie.

CONCRÈTEMENT : À QUOI ÇA SERT ?

Le Magnétisme est une condition essentielle pour réussir ce mouvement de la vie dans son intégralité, le Mouvement Intégral, car il nous donne une nouvelle vision de nos problèmes en apportant un dernier élément manquant au tableau d'une véritable guérison :

> *Il n'exige pas une compréhension préalable pour agir, il dépasse le schéma cause à effet et se situe en dehors de tout déterminisme.*

Ceci est une idée révolutionnaire et libère notre esprit pour le concentrer sur l'essentiel, le potentiel caché derrière le problème à résoudre, une véritable troisième vie qui nous attend en accédant à ce potentiel.

En appliquant ce principe aux problèmes accumulés autour de notre santé, j'ai trouvé une multitude de pistes qui les unes après les autres ont été abandonnées d'un trait négligeant dans le passé, faute d'une vision plus large des solutions possibles.

Le point commun de ces solutions évoquées puis rejetées se résume ainsi :

Elles suivent toutes un même schéma, celui de saturation, d'inertie et de manque par perte de rythme, de polarité, de vibration, de cohérence à tout niveau (tel un fractale), de confusion au sujet du masculin et féminin, d'inversion du principe cause et effet. Nous devons réapprendre ces règles de base de la vie.

> *Des règles justes sont ressenties comme une évidence.*
> *Elles donnent plus de liberté que de contrainte.*

QUELQUES EXEMPLES

Tous les problèmes évoqués sont devenus des sujets d'actualité qui ne tolèrent plus de délai dans la mise en place d'une stratégie globale. Mais comme cette stratégie globale n'inquiète personne, il me semble urgent d'agir individuellement en divulguant l'information d'une façon aussi large que possible.

- Diabète : L'épidémie de diabète renvoie au prédiabète dont la plupart d'entre nous souffrons sans le savoir par abus de fructose qui a été présenté comme seul sucre autorisé alors qu'il provoque le diabète (type II)
- Athérosclérose : L'athérosclérose renvoie à trop de Calcium en circulation
- Ostéoporose : l'ostéoporose renvoie à trop peu de Calcium dans les os
- Transporteur : Donc il nous manque un transporteur de Calcium. Celui-ci est connu : c'est un minéral tout simple et sans effets secondaires. Son problème : il ne peut pas être breveté.
- Arthrose : L'arthrose est l'équivalent chronique de la goutte aiguë et renvoie à trop d'acide urique due à un abus de fruits 365 jours par an, du jamais-vu !
- Obésité : L'obésité est la conséquence directe de la disparition du jeûne chez les animaux sauvages et que nos ancêtres pratiquaient par obligation ou par respect de la vie. Il suffit de le réintroduire quotidiennement pendant quelques heures. Complété par des idées simples, la perte de poids et du ventre est indolore, naturelle et constante, car basée sur une évidence.
- Constipation : Nos intestins ne reconnaissent plus nos aliments dénaturés, stabilisés, stérilisés, raffinés et addictifs. Ils subissent un arrêt forcé et fonctionne alors en mode de débordement. Ils accumulent en général plusieurs kilos de déchets au lieu de les éliminer au fur et à mesure et le seul indice valable est la circonférence abdominale qui augmente d'une façon alarmante, car elle est devenue un facteur prédictif du risque cardio-vasculaire. Aller à la selle tous les jours n'est plus garant d'un bon fonctionnement de l'intestin mais signe du débordement !
- Hyperventilation : Notre stress quotidien nous fait hyperventiler ce qui nous fait perdre une matière première précieuse, le CO_2. Ce gaz a une mauvaise réputation dans l'environnement mais pour nos corps, il est le garant d'une détente musculaire. Sa concentration dans les poumons en fin d'inspiration est 200 fois supérieur à la concentration dans l'air ambiante et chute d'une façon dramatique lors de l'hyperventilation chronique. La solution est toute simple !
- Caries et parodontose : Depuis des décennies, le problème de carie chez les enfants finlandais a chuté de 80%. Un extrait de bouleau suffit

et si on le mélange ensuite à des minéraux on réussit à enlever la plaque dentaire et à reminéraliser les dents.

- DMLA : La DMLA touche de plus en plus de personnes en raison des LED's, Néons, lumière artificielle. Il suffit pourtant de reprendre les travaux du Docteur Lefébure sur les phosphènes pour renforcer nos yeux.
- Maladies neuro-dégénératives : Alzheimer, Parkinson, Hyperactivités avec manque d'attention, perte inquiétante de Q.I., émotivité paralysante, angoisses sans nom, blocage de l'épiphyse avec perte d'équilibre hormonale montrent que l'organe cerveau est en danger. L'iode et le soufre sont deux minéraux qui change la donne en ramenant du calme dans le cerveau.
- Utérus : Il est fragilisé par la congestion en relation avec la constipation chronique devenue habituelle. Les fibromes en sont les conséquences!
- Graisses : Il n'y a pas de mauvaises graisses dans la nature. La graisse saturée donne le signal de satiété sous condition que notre corps apprend à la brûler quotidiennement !
- Repas : Depuis la révolution industrielle avec son rythme de travail sans pause, nos repas ont été subordonnés à des exigences contraires aux besoin de nos corps. On devrait reprendre l'exemple des pratiques du moyen âge.
- Gluten : Quand on parle d'intolérance au Gluten, on mélange cause et révélateur : Le Gluten révèle une fragilité intestinale par sa qualité de superaliment.
- Gluten : Le Gluten est un superaliment et on comprend facilement pourquoi les générations avant nous l'ont privilégié (Un repas avec gluten se digère sur trois semaines : c'est pourquoi il n'a plus sa place aujourd'hui). Soyons contents, ça montre que nous sommes actuellement bien nourris !
- Équilibre : L'équilibre est contraire à l'idée de rythme, saisonnalité, fraîcheur et proximité des aliments consommés
- Sucre et fruits, un même combat. Il est aberrant de manger cinq fruits par jour.
- Fructose : La nature est bien faite. Elle propose du fructose aux animaux sauvages en été pour qu'ils le transforment en graisse pour l'hiver. Nous faisons pareil, mais quelle utilité de s'engraisser en hiver alors que nous ne subissons plus sa rigueur.
- Graisse : La graisse est devenue un organe de stockage au lieu d'être réserve et garant d'énergie. Elle s'est dégradée en organe inutile où les substances toxiques s'accumulent et échappent à tout contrôle.
- Acidification : L'acidification de nos corps est devenue une épidémie avec des conséquences innombrables
- Acidification : L'acidification de nos corps est entretenue par le caractère acide des nutriments (acides gras, acides aminés, sucres

acidifiants) que le corps transforme en alcalinité en les oxydant, ce que la stérilisation et la conservation avec des antioxydants comme la vitamine C ont rendu très complexes.

- Antioxydants : Ce sont les industriels de l'agro-alimentaire qui demandent de plus en plus d'antioxydants pour pouvoir stocker les produits à température ambiante. Ces antioxydants n'ont non seulement aucune utilité pour notre santé, mais de surcroît, la détruisent en bloquant la respiration cellulaire.
- Lactofermentation : La lactofermentation est un moyen simple et efficace de conserver fruits et légumes sans les stériliser ou pasteuriser!
- Pasteurisation : La pasteurisation, par contre, est un procédé industriel qui arrange la Grande Distribution. Elle n'a aucun équivalent dans la nature.
- Revitalisation : Consommer un aliment pasteurisé, sans le revitaliser par une méthode simple, fragilise l'équilibre de notre corps et ajoute à son acidification.
- Prégermination : La prégermination transforme les anti nutriments (dont toutes les graines sont bourrées pour leur permettre d'entrer en dormance avant de germer), en minéraux libres et accessibles pour nos intestins.
- Graines : Il est aberrant de chercher les graines riches en minéraux quand leur biodisponibilité est nulle et même négative par absence de prégermination. Les japonais l'ont reconnu et ont mis sur le marché un riz prégermé.
- Minéraux : D'un côté nos corps saturent en certains minéraux et de l'autre en sont cruellement privés.
- Iode : Nos cerveaux dès l'âge embryonnaire sont en manque d'iode ce qui était présenté dans une émission sur Arte avec le titre évocateur : « Demain tous crétins. ». Malgré une évidence scientifique, les médecins s'en désintéressent.
- Vitamine D : La Vitamine D n'est pas activée dans notre peau sous l'influence du soleil Il ne sert donc à rien de rester des heures au soleil pour solutionner le manque chronique dans la population mondiale. En effet, les australiens sont autant touchés que les africains. Les Biophotons dans nos aliments vivants, en revanche, ont cet effet et les Inuits nous le démontrent.
- Biophotons : Les biophotons se trouvent uniquement dans des aliments cueillis mûrs et traités, conservés et transportés dans les règles de l'art.
- Sel de cuisine : Le sel est la première source de Chlore. C'est un halogène, donc un perturbateur endocrinien. À nous d'en prendre conscience et de bannir le sel (en dehors de la lactofermentation raisonnée).

- Vitamines : Extraire des vitamines n'a aucun sens, car les vitamines sont là où la nature pense qu'elles doivent être pour rendre les aliments digestes.
- Lunettes : N'êtes-vous pas étonnés de voir cette explosion de lunettes autour de vous ? L'homme est devenu un animal à lunettes ! Alors qu'il suffit d'utiliser la méthode Bates simplifiée pour en guérir dans la plupart des cas.
- Homéopathie : La plus grande expérimentation homéopathique a eu lieu en France entre 1926 et 1940 et concernait le traitement de l'eau dans l'ensemble du territoire. Elle a diminué d'une façon immédiate les épidémies comme le choléra et typhus et a fait baisser d'une façon significative la mortalité infantile. À la mort de l'ingénieur de grand renom à l'origine de cet exploit, les concurrents ont tout démantelé car la méthode n'était pas brevetée.

Je pourrais continuer ainsi sur plusieurs pages ! Les problèmes soulevés sont graves car ils touchent de plus en plus de personnes. Et le but de mon engagement est de vous alerter, si possible, avant que les maladies ne s'installent ou ne s'aggravent.

QUELLE ATTITUDE ADOPTER ?

Ceci dit, toutes ses méthodes sont des méthodes issues de Bios. Il y en a autant dans Psyché, et une fois arrivé à Zoé et au Mouvement Intégral, ces méthodes deviennent des expériences passionnantes dont nous prenons l'entière responsabilité.

Nous ne la déléguons plus à un expert en suivant son traitement, son régime, sa solution à la lettre. Nous commençons au contraire à nous intéresser à notre corps. La curiosité grandit alors car des résultats inattendus apparaissent…

CONCLUSION

Nous avons hérité de la Grèce Antique une double vie,

- l'une physique/extérieure/voyageant dans l'espace autour de nous, appelée Bios.

- l'autre psychique/intérieure/voyageant dans le temps passé et futur, appelée Psyché,

Ceci nous semble tellement naturel que nous avons du mal à nous souvenir de la vision antérieure pré-psychique et pré-physique, créant un monde unifié qui a été sauvé de l'oubli par les cultures dites primitives comme les Amérindiens.

Bien que le Magnétisme soit né dans ce monde unifié, il nous pousse à surmonter le conflit intérieur/extérieur de nos deux vies parallèles en proposant une troisième vie, un monde de nos potentiels.

Par définition, nos potentiels, n'ayant jamais vu le jour, ni individuellement, ni collectivement, dépassent toute solution d'un problème basée sur l'analyse des différentes causes, y inclus la cause finale.

Cette troisième vie était connue par la Grèce Antique et apparaissait à côté de nos deux autres, en même temps qu'elles, sou le nom de Zoé. Nos ancêtres l'ont reléguée dans un au-delà inaccessible, appelé paradis.

Les liens entre Zoé et les deux autres vies en nous ne sont ni hiérarchiques, ni successifs. Tout au contraire, ils se créent en un mouvement continu, que j'appelle Mouvement Intégral.

Potentialité de Zoé, temporalité de Psyché et Spatialité de Bios se révèlent être complémentaires, ce qui nous permet de varier leur relation à l'infini pour devenir inimitable et personnelle.